
PÅLLEN-KOLLEN



DECEMBER 2023



Terminen har flugit fram i rasande fart och jullovet närmar sig med stormsteg. Det har varit en händelserik höst - ponnysatsningen kommit igång, vi har välkomnat nya hästar, startat nybörjargrupper och tyvärr fått säga farväl till tre av våra trotjänare.

Framtidsdialogen har fortsatt under hösten, och vi har varit i kontakt med både Mölndals kommun och Göteborgs Idrott & Förening. Mölndals kommun har visserligen avslagit vår markanvisningsansökan nu, men stänger inte dörren för framtiden. Man framhäver att intresset för hästar är stort och att vår verksamhet är viktig, men att fördjupade utredningar krävs för utvecklingen av västra Balltorp. Göteborg har fortfarande pengar i sin investeringsbudget som är öronmärkta för ridsporten och tänkt att gå till en ersättningsanläggning. Vi kommer att fortsätta diskussionerna och under tiden utveckla vår verksamhet så att vi har en ännu bättre grund att stå på när vi flyttar.



Tack vare vår ponnysatsning har vi nu möjlighet att starta prova-på ridning för barn och unga från 5 år, och vi ser fram emot att välkomna nya små ryttarämnena under vintern och våren!

Vårterminen startar v. 2, men självklart kommer vi att fylla juluppehållet med en massa roliga aktiviteter för ridskoleelever på alla olika nivåer, så har ni inte redan spanat in jullovsschemat rekommenderar vi att ni gör det!

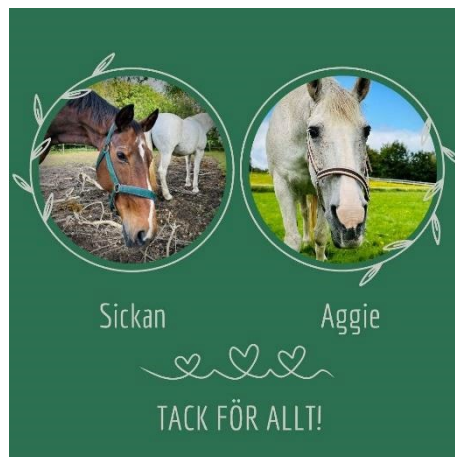
Vintriga hälsningar från Kajsa och AFRKs styrelse

Våra hästar

Under hösten har tyvärr tre av våra trotjänare på ridskolan fått somna in - Sickan, Aggie och Tinbar.

Sickan, vår äldsta ridskolehäst blev hela 26 år. Vi är tacksamma för alla fina år vi fått tillsammans med henne. Hon har varit en riktig klippa för såväl nybörjare som mer erfarna ryttare. Pigg, positiv och arbetsvillig. Sickan har varit bra på att ge sina ryttare självförtroende och skapat fina minnen för många av våra ryttare.

Tyvärr gjorde Aggies artros att hon fick lämna oss tidigare än vad vi hade önskat. En snällare häst att hantera än Aggie får man leta efter! Aggie har varit en stor tillgång för ridskolan då hon kunnat gå lektioner på alla nivåer och varit mycket omtyckt av våra elever.



Tinbar var först uppstallad hos oss som privathäst. När en senskada satte stopp för hans tävlingskarriär fick han sadla om och bli ridskolehäst. Och vilken tur vi har haft som har fått ha honom i vår verksamhet! Tinbar hade den fantastiska förmågan att känna in sin ryttare. Om han hade en nybörjare på ryggen var han snäll och väluppfosttrad. Om det var en mer erfaren ryttare så kunde han busa till det och tolka alla hjälper som galoppfattning. När lektionen var slut och det var dags att gå hem till stallet ville han ibland inte lämna medellinjen, han ville gärna vara kvar i ridhuset och

jobba lite till! Tinbars positiva personlighet och förmåga att känna av människor gjorde även att han fick arbeta som terapihäst och delta i vår hästunderstödd terapi där han hjälpte patienter från självskadeenheten på Östra sjukhuset. Då Tinbars skada har kommit tillbaka var det bäst att låta honom få somna in. Vi saknar honom oerhört!

Poga:

Vi har under hösten också fått säga välkommen, inte bara till Holstein och våra ponnyer som kom i början av terminen, utan också till Poga som kom till oss i oktober. Poga är ett 6-årigt sto från Lettland på 146 cm. En fantastiskt trygg och positiv ponny som behöver utbildas och skolas in, men verkar redan trivas bra hos oss.



Jullovsschema

Julen närmar sig med stormsteg och som vanligt kommer vi att fylla juluppehållet med en rad olika hästaktiviteter! Ett stort tack till alla er som svarade på enkäten om vårt julschema - detta har verkligen hjälpt oss att prioritera rätt aktiviteter.

Hoppkurs, dressyrkurs, ridläger, privatlektioner och temalektioner är bara några av de saker vi kan se fram emot - och självklart vår traditionsenliga julklappshopping och massor av hästmys. Du hittar hela julschemat på afrk.se.

Nytt för i år är att vi vill erbjuda fler jullovsaktiviteter för alla olika gruppnivåer och även prova på ridning för blivande medlemmar. Det kommer därför inte att finnas möjlighet till igenridning under jullovet så se till att försöka rida igen under terminens gång om du missat lektioner.

Ett hett julklappstips är att ge en hästupplevelse från julschemat till sig själv eller till någon annan hästälskare. Tänk på att du behöver boka aktiviteten i god tid för att vara säker på att få plats. Vill du ha ett snyggt AFRK gåvokort att skriva ut så hittar du mallar för det på afrk.se/gåvokort



Privatlektioner

Att boka en privatlektion kan verkligen göra skillnad i din ridutveckling! En privatlektion ger dig skräddarsydd träning, vilket leder till snabbare utveckling och ökat självförtroende i sadeln.

Våra privatlektioner är 45 minuter långa och kostar 750:- Vill ni dela en privatlektion kostar det 600:-/ryttare, om man är två. Är man tre eller fler som delar blir det 500:-/ryttare.

Vi erbjuder i första hand privatlektioner för befintliga, ridande medlemmar, men ev även för andra efter överenskommelse. Lektionerna hålls huvudsakligen på tisdag och fredag morgon, men ibland även andra tider om möjligt.

Är du intresserad av att boka privatlektioner på AFRK? Maila oss på info@afrk.se. Nu finns möjlighet att köpa presentkort på en privatlektion till någon som redan är ridande medlem hos oss. Kontakta info@afrk.se om du vill köpa presentkort.



Återbud och igenridning

När du **inte** kan rida skall du alltid lämna återbud för att vi skall kunna planera hästarnas arbete. Det gör du i Hippocrates senast klockan 09:00 samma dag om du rider vardagar. Om du rider lördag avbokar du senast fredag kl 14:00.

Nu har vi tagit fram guider för hur du avbokar en lektion och hur du bokar igenridning i Hippocrates. På afrk.se/aterbud så finns det guider med instruerande bilder som visar hur du går till väga.

Prova-på ridning

Nu har vi äntligen möjlighet att erbjuda prova-på ridning på Askims Fältrittklubb! På lördagar och söndagar ger vi barn och unga från 5 år chansen att uppleva glädjen med ridning och mys i stallet utan att behöva binda upp sig för en hel termin.

Den 25-26/11 fylldes stallet för första gången av glada barn och det blev verkligen en helg full av stallmys, hästglädje och ponnypower. Hästarna skötte sig exemplariskt och engagerade medlemmar ställde upp som ledare. Under kommande helger anordnas fler tillfällen, så sprid gärna denna nyhet till vänner och bekanta som är sugna på att testa ridning. Intresserade kan läsa mer & boka plats på [afrk.se/prova-på-ridning](http://afrk.se/prova-pa-ridning)

Varje pass innehåller 20 minuter ridning samt möjlighet att mysa med, pyssla om och hjälpa till att göra iordning hästarna, antingen innan eller efter ridpasset. Vi rider i skritt och för de äventyrslystna finns det möjlighet att prova på trav. Självklart har vi kunniga ledare tillgängliga både i stallet och vid ridning för att säkerställa en trygg och rolig upplevelse för alla. Hjälpm finna att låna!



Adventskalender på Instagram



Vi är stolta att presentera AFRKs första adventskalender! I de 24 kalenderluckorna som presenteras på vårt Instagramkonto varvar vi höjdpunkter från 2023 med fantastiskt fina giveaways i samarbete med sponsorer som Stierna, Hööks, Svensk Ridsport, Lope och Thehuset. Du har chansen att vinna riktigt fina priser samtidigt som du får en fin återblick på årets som gått. Så se till att du följer askimsfaltrittklubb på Instagram - detta vill du inte missa!

Tävlingssektionen informerar

Samtliga tävlingar för år 2023 är nu genomförda, men vi planerar redan för nästa års tävlingar!

Preliminärt så ser tävlingskalendern för 2024 ut såhär:

- **21 april** Vårdressyr, klubbtävling
- **26 maj** pay and jump och KM hoppning
- **2 juni** Pay and jump
- **6 juni** Pay and jump
- **9 juni** Gräshoppet



Klubbmästerskap i dressyr

Klubbmästare och vinnare i Lätt A blev Alva Anfinset på Grålle. Malin Lekman tog hem andraplatsen på Spindra. I Lätt B vann Ester Dahlöf på Valle. Viktoria Grönvall på Tycho knep andraplatsen. Lisa Wingö red sin Hulda till en tredjeplats. Lätt C vanns av Malin Milthon Edoff på Lord. Stort grattis till alla ryttare! Stort tack till alla funktionärer.



Anläggningssektionen informerar

Årets arbetsdagar är nu genomförda och vi tackar alla som har hjälpt till att underhålla och göra vår anläggning fin! Under nästa år planerar vi ett antal arbetsdagar i anslutning till våren och sommarens tävlingar.

- **17 eller 24 mars** (beroende på väder)
- **14 april** arbetsdag
- **19 maj** arbetsdag

Ungdomssektionen informerar



US BJUDER IN TILL

Julmys & Luciatåg





Snart är det dags för årets festligaste tradition - det årliga julmyset arrangerat av Ungdomssektionen! Den 10 december förvandlar vi stallet till en gnistrande julidyll och bjuder in er alla att vara med. Nytt för i år är att vi vill sprida julglädje genom att inkludera stallets fantastiska barn och ungdomar i ett ridande luciatåg!

Kl. 14 bjuder vi in alla att samlas på läktaren för att fika och se våra på våra strålande unga ryttare och Ungdomssektionen i ett lysande luciatåg. Det kommer att vara en stund att minnas! De barn och ungdomar som ska vara med i Luciatåget samlas redan kl 12 för att pynta stallet och förbereda sig.

Kalender

Här hittar du viktiga datum att hålla reda på!

 <p>DECEMBER 10</p>	Julpyntning och luciatåg	US bjuder in till julmys med luciatåg och pyntning av stallet.
 <p>DECEMBER 24</p>	Julschemat börjar	Från 24 dec till 8 januari är det uppehåll från det vanliga lektionsschemat. Istället kör vi julschema med aktiviteter som bokas separat.
 <p>JANUARI 8</p>	Vårterminen börjar	Måndag 8 januari startar vårterminen och vi återgår till ordinarie lektionsschema.
 <p>MARS 3</p>	Årsmöte	Söndagen den 3 mars hålls AFRKs årsmöte.
 <p>MAJ 1</p>	Uppsägning	Vill du inte ha kvar din plats nästa termin måste du säga upp den senast den 1/5 för att inte bli betalningskyldig.

Hippocrates

Hippocrates Academy är det ridskolesystem som AFRK använder sig av för att administrera ridskolan, aktiviteter och privatlektioner. Genom systemet skickar vi ut din faktura, tilldelar dig den häst som du ska ha på nästa ridlektion och gör andra informationsutskick. Det är också här du lämnar återbud, bokar igenridning och hittar annan viktig information - så se till att du regelbundet loggar in på Hippocrates för att hålla dig uppdaterad!

FÖLJ AFRK

