



---

# MEDLEMSINFORMATION

- Askims Fältrittklubb

---



# Välkommen till AFRK

Både du som är nybörjare och du som ridit länge är välkommen till oss på Askims Fältrittklubb. I den här foldern hittar du viktig information om ditt medlemskap, om ridskolan och de regler som gäller.

Vi i AFRK förenas av vår kärlek till hästar och ridning. Genom att väva samman omtanke om våra hästar och om varandra skapar vi en stark gemenskap där ridskolan blir en källa till energi och glädje i vardagen. Du kan läsa mer om vår värdegrund och de fem ledstjärnor som genomsyrar vår förening och vår verksamhet på [afrk.se/vår-värdegrund](http://afrk.se/vår-värdegrund).



## Elevinformation

### Medlemskap:

Ridskolan drivs av Askims fältrittklubb, AFRK, som är en ideell förening. Vi arrenderar anläggningen av Askims Ridhus. För att rida på ridskolan behöver du vara medlem i föreningen. Medlemskap löser du kalenderårsvis. I medlemskapet ingår via förbundet en olycksfallsförsäkring vid verksamhet som anordnas av oss. Läs mer om den på förbundets hemsida, <https://www.ridsport.se/Omoss/forsakringar>.

### Önskad arbetsinsats:

En ideell förening drivs av ideella krafter och klubben förväntar sig att du som aktiv ryttare ska bidra med en arbetsinsats under året. Det behövs engagemang från såväl unga som vuxna, och även föräldrar för att verksamheten ska fungera och att alla skall ha en bra tillvaro i stallet. Detta engagemang kan till exempel bestå i att bemanna caféet, ställa upp som funktionär på tävlingar eller delta på klubbens arbetsdagar. Det kan också vara något som inte har med hästar att göra om du till exempel har en specifik kompetens som föreningen kan ha nytta av. Du kan läsa mer om önskad arbetsinsats, hur du väljer ett uppdrag och anmäler dig till terminens önskade arbetsinsats samt våra olika sektioner på [afrk.se/önskad-arbetsinsats](http://afrk.se/önskad-arbetsinsats).

### Hippocrates Academy:

[Hippocrates Academy](http://HippocratesAcademy) är det ridskolesystem som AFRK använder sig av för att administrera ridskolan. För att kunna rida hos oss behöver du skapa en profil i systemet, och godkänna ridskolans avtal. Personer under 18 får inte ha ett eget konto, så för barn och ungdomar behöver målsman registrera ett konto och sedan lägga till barnet som en familjemedlem.

Genom Hippocrates skickar vi ut din faktura, tilldelar dig den häst som du ska ha på nästa ridlektion och gör andra informationsutskick. Det är också här du lämnar återbud, bokar igenridning och hittar annan viktig information - så se till att du regelbundet loggar in på Hippocrates för att hålla dig uppdaterad! Det är också viktigt att du löpande ser till att

informationen på ditt och/eller ditt barns elevkort är uppdaterad med rätt längd och vikt. Du loggar in med hjälp av de uppgifter du angav när du skapade kontot, samt AFRK som bolagskod. Mer information och instruktioner för Hippocrates hittar du på <https://www.afrk.se/hippocrates>

## Kommunikation:

Utöver den kommunikation som sker via Hippocrates finns information om föreningen, ditt medlemskap, våra hästar, ridskolan, kommande evenemang m.m. även på föreningens hemsida [afrk.se](http://afrk.se). Du får också gärna följa oss i våra sociala kanaler på [Facebook](#) och [Instagram](#) för att se vad som händer i klubben. AFRKs nyhetsbrev Pällan-Kollen skickas ut fyra gånger per år och finns publicerat på websidan under [afrk.se/pallen-kollen](http://afrk.se/pallen-kollen).

Om du själv filmar eller fotograferar på ridskolan ber vi dig följa våra riktlinjer för film och foto som du hittar på [afrk.se/riktlinjer-för-film-och-foto](http://afrk.se/riktlinjer-för-film-och-foto).

## Kontaktuppgifter:

Om du behöver komma i kontakt med ridskolan gör du det enklast genom att maila till [info@afrk.se](mailto:info@afrk.se). Vill du kontakta styrelsen når du vår ordförande på [ordf@afrk.se](mailto:ordf@afrk.se) och för ekonomifrågor ber vi dig höra av dig till [ekonomi@afrk.se](mailto:ekonomi@afrk.se).

## Ridskolan

### Ridavgift:

För att ha reserverad plats i en grupp måste du betala din ridavgift i förskott. Ridavgiften faktureras terminsvis och det är elevens eller målsmans ansvar att se till att vi har aktuella kontaktuppgifter i Hippocrates. Vid försenad betalning har ridskolan rätt att debitera påminnelseavgift. Vill du delbetala din faktura behöver du aktivera delbetalning i din profil på Hippocrates. Du hittar detta under "inställningar" i elevportalen. Information om aktuella ridavgifter för olika grupper hittar du på [afrk.se/priser](http://afrk.se/priser).

Man kan inte räkna av frånvaro på kommande ridavgifter, ej heller få tillbaka ridavgift utan läkarintyg. Läkarintyget skall då avråda från ridning i mer än fyra veckor och intyget skall lämnas i början av sjukperioden. Administrationsavgift utgår.



## Uppsägning:

Din plats förnyas automatiskt från termin till termin, tills du aktivt väljer att säga upp den. Vill du inte behålla din plats ska du meddela det innan sista uppsägningsdatum för att inte bli betalningsskyldig. Sista uppsägningsdatum är den 1/5 inför höstterminens ridning samt den 1/11 inför vårterminens ridning. Uppsägning görs via Hippocrates, eller genom att maila till [info@afk.se](mailto:info@afk.se).

## Återbud och igenridning:

Vi ser ett stort värde i att kunna rida igen i en grupp man vanligtvis inte rider i - det ger möjlighet att lära känna andra medlemmar, att kanske rida för en annan ridlärare, och det stärker klubbgemenskapen.

Samtidigt är det viktigt att du som medlem inte tar för givet att du kan rida igen alla missade tillfällen. Vi har ingen begränsning på antalet igenridningar man får göra, men man kan inte räkna med att kunna rida igen alla sina missade tillfällen. En lyckad igenridning kräver inte bara att det ska finnas en ledig plats i gruppen, det behöver också finnas en lämplig häst som passar både ryttaren och gruppen. Man får rida igen i andra gruppen med samma eller lägre nivå, så av naturliga skäl är det svårare för elever på lägre nivå att få igenridning.

När du inte kan rida är det viktigt att du alltid lämnar återbud för att vi skall kunna planera hästarnas arbete och för att någon annan ska få chansen att rida igen. Avbokar gör du i Hippocrates. För att avbokningen ska ge en igenridning måste du avboka senast klockan 09:00 samma dag om du rider på vardagar, eller senast fredag kl 14.00 om du rider på lördagar. Händer något under dagen som gör att du inte kan komma vill vi gärna att du avbokar även om det inte ger en igenridning, eftersom det är viktigt för oss att veta för att eventuellt kunna justera hästarnas schema.



Vi ser gärna att du avanmäler dig så snart du vet att du kommer att missa en lektion - om vi vet det i tid är det större sannolikhet att vi har möjlighet att erbjuda någon annan platsen. Igenridningar är giltiga under innevarande termin, men du har möjlighet att rida igen i förväg om du vet att du kommer att missa en lektion längre fram på terminen. En preliminärbokad igenridning skall avanmälas på samma sätt och i samma tid som ordinarie ridning för att den inte skall gå förlorad. Vi skickar ut bekräftelse för igenridning samma dag via e-post, oftast strax efter lunch eller på eftermiddagen dagen innan när det gäller dagridning. Har du inte fått ett mail kan du gå in i Hippocrates och se om du fått en igenridning.

All administration av igenridningar behöver ske via Hippocrates, det system vi använder för att planera vår verksamhet. Vi har tyvärr inte möjlighet att hantera förfrågningar om igenridning via mail. All manuell hantering av igenridning tar väldigt mycket tid - tid som vi gärna istället

vill lägga på våra hästar och lektioner. På [afrk.se/aterbud](http://afrk.se/aterbud) finns det guider med instruerande bilder som visar hur du går till väga för att avboka din lektion och boka igenridning.

Återbud av privatlektioner lämnas senast 3 dagar innan lektionsdagen.

## Terminsplanering:

I vår planering tar vi hänsyn till skolans jul- och sommarlov. På sommaren går hästarna på bete, då är ridskolan stängd. Under jullovet utgår alla ordinarie ridlektioner men vi ordnar många specialaktiviteter som man kan anmäla sig till. Övriga lov och helgdagar rider vi som vanligt om vi inte meddelar något annat.

På [afrk.se/lektionsschema](http://afrk.se/lektionsschema) hittar du information om lektionstider och terminsplanering. Varje termin innehåller även två lektioner i hästkunskap och i de flesta grupperna ingår ett antal tillfällen med hoppning. Datum för de olika aktiviteterna varierar och planeringen framgår av terminsschemat. Notera att schemat kan komma att ändras med kort varsel, om så behövs.



## Gruppindelning:

På AFRK välkomnar vi barn från 8 år, ungdomar och vuxna. Gruppindelningen är från grupp 1 till grupp 5, där grupp 1 är nybörjare och grupp 5 den mest avancerade. Det är alltid ridläraren som i samråd med eleven avgör när det är dags att byta nivå. För den som vill finns specialgrupper i hoppning, från nivå 3 och uppåt. Vi har också ett koncept med ungdomsspecialgrupper på olika nivåer, för de elever som vill lite mer med sin ridning, men inte kan eller vill ta på sig det stora ansvaret med att äga en häst.

Det finns även möjlighet till privatlektioner med fokus på dressyr och/eller markarbete. Du kan läsa mer om gruppindelningen, och våra specialgrupper på [afrk.se/grupper](http://afrk.se/grupper) samt om privatlektioner på [afrk.se/privatlektioner](http://afrk.se/privatlektioner)

Ridskolan har rätt att fylla på vakanser i grupperna med nya elever med godtagbara kunskaper. Vi kan också komma att vidta andra åtgärder som omplaceringar och ändrade gruppindelningar för att kunna ta in nya elever och säkerställa ett schema som fungerar väl för både verksamheten och hästarna.

## Hästkunskap och praktisk hästvård:

Hästkunskap och praktisk hästvård är viktiga för hästarna och för din ridning. Det är viktigt att lära sig mer om de djur vi hanterar och för att få en teoretisk kunskap i det vi praktiserar på hästryggen. Två gånger per termin har vi lektion i hästkunskap, vilka datum ser du på aktuell

terminsplanering på [afrk.se/lektionsschema](http://afrk.se/lektionsschema). Notera att schemat kan komma att ändras med kort varsel, om så behövs.

Praktisk hästvård är din personliga belöning till hästen och det är något som ingår i din lektion, inför och efter varje ridtillfälle. Praktisk hästvård innebär att

- komma i god tid, **30 minuter** innan lektionen startar, så att du slipper stressa. Både människor och hästar är känsliga för stress. Vid sen ankomst är det osäkert om du kan vara med och rida lektionen
- sköta om hästen före och efter lektionen, dvs hälsa på och skapa kontakt med hästen, borsta, rykta, kratsa hovar, sadla och tränsa på/av hästen. Bind upp hästen i boxen innan du börjar
- se till att hästen har det bra i boxen, kolla krubba o vattenkopp, så att de är rena. Några hästar har vattenhink, dessa ska vara fyllda. Ta ut "högar" men inte strö
- alltid skölja bettet noga efter ridning och borsta av benskydden
- den sista ryttaren för dagen (se hästlistan vid kontoret) putsar av tränset och benskydden med fuktad svamp och lite sadeltvål
- vid kall väderlek sätta på täcke
- kontrollera all utrustning är på sin plats att hästen har det bra innan du går
- många av grupperna hjälps åt med utfodringen av hö tillsammans med sin instruktör