

---

# PÅLLEN-KOLLEN

---



SEPTEMBER 2023

---



Nu har terminen äntligen kommit igång igen och vi är glada att välkomna både gamla och nya medlemmar till ridskolans lektioner. Under sommaren har hästarna fått njuta av ett välförtjänt sommarbete, samtidigt som det pågått en hel rad spännande byggprojekt på anläggningen då vi rustat oss för vår nya ponnysatsning.

I vecka 32 och 33 arrangerade vi våra populära sommarläger - en härlig chans för både elever och hästar att få tjuvstarta med ridning och hästmys innan höstterminen officiellt startade.

Vi är verkligen glada över att vår ponnysatsning nu är igång! Med Power, Valle, Miramar, Mozzarella och Dancer i stallet kan vi ge fler barn och unga chansen att rida. Ponnyerna är nu inskolade och väntar på nya elever. Tack vare ponnysatsningen har vi också kunnat sänka lägstaåldern och kan nu ta emot ryttare från 8 år.

Men det är inte bara ponnyerna som är nya på jobbet - vi har också utökat med två stora hästar, Black och Holstein, och välkomnat Alva Anfinset som ny ridlärare och häst- och stallskötare. Läs mer om våra nykomlingar här nedanför.

Vi ser fram emot en rolig höst tillsammans fylld av aktiviteter, pay & ride, klubbmästerskap i dressyr och annat skoj!

Vänliga hälsningar från Kajsa och AFRKs styrelse



# Nya vänner i stallet

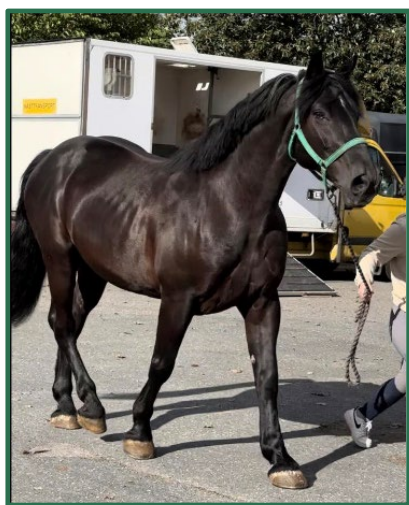
Lagom till terminsstarten har vi välkomnat både tvåbenta och fyrbenta nykomlingar till Askims Fältrittklubb.



## Alva Anfinset:

Alva arbetar numera i stallet och som ridinstruktör. Hon har studerat på Sveriges ridgymnasium med inriktning NIU, vilket är en träning- och tävlingssatsning. Alva är också diplomerad hästskötare, har tappskokompetens och är tävlingsryttare. Sommaren 2023 blev hon av SvRF godkänd ridledare och håller nu lektioner på eftermiddagarna på torsdag och lördag.

”Jag har två hästar hemma varav ena är en unghäst som jag tror mycket på, jag hoppas att få uppleva stora tävlingar med henne. Jag har varit på AFRK sedan jag var liten och är bland annat gammal klubbmästare i både hoppning och dressyr. Det går alltid bra att komma till mig om det är något”, hälsar Alva.



## Black:

Black är en åttaårig valack som redan från start har smält våra medlemmars hjärtan med sin charm och sitt sociala sätt. Han är verkligen en riktig skönhet och en cool kille som gör sitt bästa i alla situationer. Vi hoppas att han ska trivas bra hos oss och ser fram emot att lära känna honom bättre under hösten.

## Dancer:

Dancer är en stor C-ponny född år 2000 och vår minsta ponny på ridskolan. Vissa säger också att han är den sötaste. Han är väldigt trevlig att rida, och trots sin ålder har han massor av energi. Men han är också en känslig, lite försiktig kille med ett stort hjärta som är supersnäll i all hantering.





### Valle:

Valle ägs av ridskolan och han är en 23-årig, välskolad D-ponny med härlig karaktär och fina rörelser. Han är en riktigt välutbildad läromästare som har tävlat högt i dressyr och han är väldigt trevlig att rida. Valle är genomsnäll i alla situationer och gillar när man pysslar om honom.

### Miramar:

Även Miramar är en välskolad D-ponny som är väldigt trevlig att rida och tar väl hand om sin ryttare. Hon har en underbar personlighet och mycket fin energi. Miramar är supersnäll i all hantering och gillar att bli ompysslad.

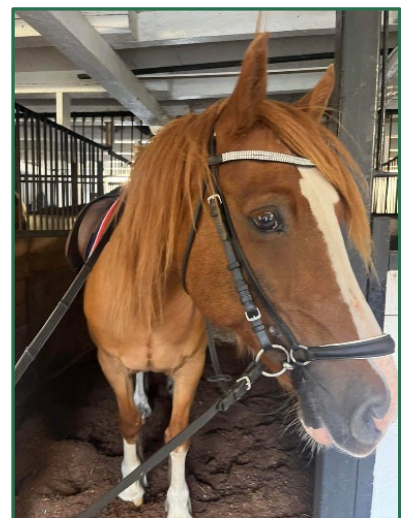


### Mozzarella:

Mozzarella känner man igen på hennes lilla, vita fläck. Hon är en välskolad D-ponny och också den största av våra ponnyer. Mozzarella är släkt med Miramar, men det är oklart exakt hur. Hon är en stabil, snäll och trygg ponny med stort hjärta som tar väl hand om sin ryttare oavsett nivå.

### Power:

Power är D-ponny av rasen welsh cob och han är född år 2007. Han är en riktig gentleman - en stabil och lugn kille som tar hand om sin ryttare. Power är en vänlig själ, supersnäll i all hantering och tycker mycket om att bli ompysslad.





## Holstein:



Holstein är en riktig snygging av rasen danskt varmblood. Med sina ca 167 centimeter i mankhöjd är han en av AFRKs största hästar. Holstein är född 2012, en dansk uppfödning som tidigare tävlat i hoppning. Han är nyast i stallet då han kom till oss i augusti 2023, så vi känner honom inte så väl ännu, men vi ser fram emot att lära känna honom under hösten.

## En lyckad klubbdag

Årets klubbdag gick av stapeln den tionde september och det blev en riktigt lyckad tillställning. Ordförande Anna Rehnberg öppningstalade och sedan presenterade representanter för våra sektioner både sig själva och det arbete som görs i de olika grupperna.

Ungdomssektionen bjöd på en rafflande uppvisning i working equitation / gymkhana där Julia



Prytz Arcombe och Ebba Sundberg tillsammans med Milton till slut stod som vinnare.

Prova-på ridningen var en uppskattad aktivitet bland de yngre besökarna och dagen innehöll också andra roliga inslag, som en tipspromenad och våfflor i caféet.



Agneta Palmers anordnade försäljning av vackra aloe vera plantor till förmån för klubben - några finns fortfarande kvar, så passa på att köpa med dig en (eller flera) hem nästa gång du är på AFRK. Växterna står utanför klubbhuset och betalas

via swish, krukorna ingår inte.

# Vår värdegrund

Vi i AFRK förenas av vår kärlek till hästar och ridning. Genom att väva samman omtanke om våra hästar och om varandra skapar vi en stark gemenskap där ridskolan blir en källa till energi och glädje i vardagen. På styrelsekonferensen i början av året startade arbetet med att uppdatera och utveckla vår värdegrund, och detta arbete har nu resulterat i dessa fem ledstjärnor för föreningen:



## Glädje:

- Vi har en positiv och uppmuntrande attityd gentemot varandra
- Vi firar framgångar och prestationer tillsammans
- Vi erbjuder en guldkant i vardagen, där kontakten med hästarna och ridskolan blir en källa till energi

## Omtanke:

- Vi visar omtanke om våra hästar och om varandra
- Vi säkrar långsiktigt hållbar hästhållning med hästens bästa i fokus
- Vi visar omtanke om vår anläggning och närmiljö

## Utveckling:

- Vi erbjuder utbildning och träning på olika nivåer för att hjälpa ryttare att utvecklas och nå sina mål
- Vi delar med oss av vår kunskap och lär av varandra
- Vår personal är utbildad och kunnig
- Vi vidareutbildar våra hästar löpande

## Gemenskap:

- AFRK är en plats för alla, där kön, ålder eller bakgrund inte spelar någon roll
- Vi har en öppen och familjär miljö där alla känner sig välkomna
- Vi skapar inkludering på riktigt, genom att alla kan delta på sina villkor
- Vi uppmuntrar samarbete och samverkan

## Trygghet:

- Vi skapar en miljö som är trygg för både ryttare och häst
- Vi har bra rutiner baserade på hästens behov som följs av alla
- Säkerhet på hästryggen och i stallet står i fokus
- Vi har en öppen kommunikation där alla känner sig hörda och respekterade

# Riktlinjer för film och fotografering

Visst är det lärande att få sin ridning filmad och kul att fota favorithästen! Men för allas trevnad och trygghet ber vi er att följa vissa riktlinjer för hur vi hanterar fotografering och filmning här på AFRK.

- Du får mer än gärna ta bilder på våra fina hästar
- Att filma för privat bruk är självklart okej om de som blir filmade tycker det
- Om du vill dela foton och/eller filmer i t.ex. sociala medier är det OK, så länge de uppfyller dessa kriterier:
  - De innehåller ingen ljudupptagning från lektionen
  - Endast du och hästen går att känna igen, eller du har godkännande från övriga som går att identifiera
  - Innehållet följer stallets regler kring säkerhet och hästvälfärd
- Känslig information ska inte publiceras
- Har du publicerat videos eller bilder där stallets hästar är med kan du bli ombedd att ta ner dem om ansvarig anser att de inte följer AFRK's riktlinjer
- Respektive ridlärare har möjlighet att förbjuda fotografering och filmning helt på sina lektioner
- Mobiltelefoner ska inte användas på hästryggen! Du ska därför inte heller fotografera eller filma där. Detsamma gäller när du hanterar en häst och inte kan ha fria händer utan att riskera säkerheten.



## Tävlingssektionen informerar

Den 4 och 6 juni anordnades pay and jump på gräsbanan. Under dessa två dagarna skedde ca 40 starter på olika höjder. Både häst- och ponnyekipage deltog.



Den 18 juni anordnades Gräshoppet. I år körde vi en dag med enbart ponnyklasser. Anledningen till att det enbart blev ponnyklasser i år är att det finns flera tävlingar för hästar i anslutning till denna helg, vilket har gjort att antalet starter på häst har blivit färre de senare åren. Därför blev upplägget en dag med ponnytävlingar och två stycken pay and jump i år.

Totalt skedde 89 starter under Gräshoppet i olika klasser. Gräsbanan var ovanligt gul och torr i år, men värmeböljan hade lagt sig till tävlingen och vädret erbjöd perfekt ridväder. Tävlingsdagen flöt på mycket bra, tack vare alla våra duktiga funktionärer! Överdomaren gav vårt evenemang toppbetyg, vilket bekräftar det vi redan visste - att vi har oerhört många



professionella, kompetenta och engagerade medlemmar som tillsammans skapar ett fantastiskt evenemang! Stort tack till er!

Till Gräshoppet bidrog sponsorerna Frölunda Torg, Stierna Equestrian sportswear, ZacZess ridbyxor, Equibit och Hööks med fina priser!

Sammanlagt drog gräshoppet och pay and jump in ca 25 000 kr till klubben, exklusive inkomster från cafét. Detta är pengar som går oavkortat till klubben. Utan medlemmar som ställer upp som funktionärer, tävlingsledare med mera skulle vi inte ha möjlighet till denna inkomst. Så stor tack till alla som har hjälpt till!



## Höstens tävlingsevenemang

Söndagen den 8 oktober planeras en pay and ride med klasserna:

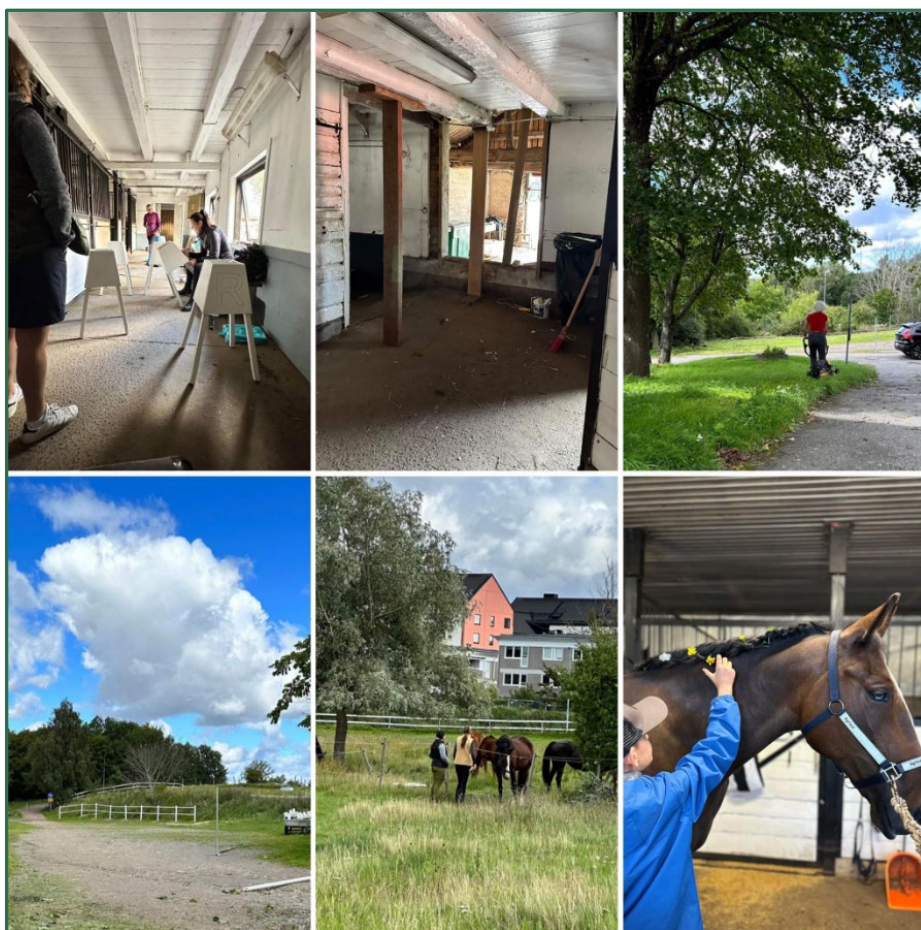
- LD:3 (2011)
- LC:1 (2015)
- LB:1 (2019)
- LA:1 (2017)

Pay and riden är öppen för kontraktsryttare och privatryttare från andra klubbar.

Söndagen den 15 oktober kommer klubbmästerskap i dressyr att hållas. Håll utkik på anslagstavlan i stallet och på facebook för mer information. Klubbmästerskapet är för ridskole- och kontraktsryttare på AFRK samt ekipage som tävlar för AFRK.

## Anläggningssektionen informerar

Under sommaren har flera medlemmar hjälpt till med mycket ideellt arbetet i anläggningssektionen. Närmare 40 bommar har målats, gräsbanor har klippts, sadelkammaren i ponnystallet / det äldre stallet har byggts om, ett nytt foderrum har byggts och det pågår arbete med att bygga ponnyhage.



Den 1 oktober kommer nästa städ / anläggningsdag att anordnas. Under hösten finns det alltid saker att göra och vi vill förbereda vår anläggning inför vintern samt snygga till den inför kommande pay and ride och KM i dressyr. Kom gärna och hjälp till!

## Ungdomssektionen informerar






Den sjuttonde september höll Ungdomssektionen ett extra möte för att välja in Ebba Sundberg som ny suppleant i styrelsen. Välkommen Ebba!

Planeringen för hösten är i full gång. US har länge velat ta med några av de yngre ryttarna ut i skogen och nu är det äntligen dags, terminens första aktivitet blir nämligen en turridningsutflykt hos Milåsas Islandshästar. Antalet deltagare är begränsat. För de som inte får plats så lovar vi att återkomma med andra roliga aktiviteter under hösten, som t.ex. vår rysligt roliga halloween-kväll!



# Kalender

Här hittar du höstens alla viktiga datum att hålla reda på!

 <p>OKTOBER 1</p>	Arbetsdag	Vi snyggar till anläggningen inför kommande pay and ride och KM i dressyr.
 <p>OKTOBER 8</p>	Pay & Ride	AFRK anordnar Pay & Ride med preliminär första starttid kl 10.00.
 <p>OKTOBER 15</p>	KM Dressyr	Klubbmästerskap i dressyr med preliminär första start kl 14:00.
 <p>OKTOBER 22</p>	Verksamhetsplanering	Välkommen till verksamhetsplanering. Vi ska lägga upp en plan för 2024 och alla medlemmar är välkomna att delta. Så har du spännande idéer du vill driva eller saker du vill engagera dig i är detta ett ypperligt tillfälle. Vi ses i klubbhuset och ingen föränmälan behövs
 <p>NOVEMBER 1</p>	Uppsägning	Vill du inte ha kvar din plats nästa termin måste du säga upp den senast den 1/11 för att inte bli betalningsskyldig.

## Hippocrates

Hippocrates Academy är det ridskolesystem som AFRK använder sig av för att administrera ridskolan, aktiviteter och privatlektioner. Genom systemet skickar vi ut din faktura, tilldelar dig den häst som du ska ha på nästa ridlektion och gör andra informationsutskick. Det är också här du lämnar återbud, bokar igenridning och hittar annan viktig information - så se till att du regelbundet loggar in på Hippocrates för att hålla dig uppdaterad!

# FÖLJ AFRK

